

ONTSPANNEN MET CHRISTEL
8 TOT EN MET 12 JAAR

Christel Lubse
Coaching & Training

EEN HEERLIJKE ONTSPANNINGSLES

WIL JOUW ZOON/DOCHTER?

- Een uurtje even ontspannen?
- Samen met andere kinderen?
- Op een fijne en veilige plek?
- Ontdekken hoe zelf te ontspannen?
- Zelfverzekerder worden?



DEZE LESSENREEKS BIEDT:

- 8 wekelijkse ontspanningslessen
- Duur; 1 uur
- Donderdagavond van 19.00u-20.00u
- Start do 30 september
- Einde do 25 november
- Vakantie geen les
- Mogelijkheid tot vervolg
- Investering 8 weken: €87,50
- Kleine groep
- VOL=VOL

Aanmelden en/of meer info:
info@christellubse.nl

ONTSPANNEN & RUST IN HOOFD EN LIJF

EMOTIES & GRENZEN AANGEVEN

ZELFVERTROUWEN & POSITEF ZELFBEELD

Christel Lubse
Coaching & Training

info@christellubse.nl • 0639392330 • Provincialeweg 47 Veldhoven • www.christellubse.nl

Een boost aan ontspanning voor je kind