



Relax! Stralend jezelf sociaal-emotionele vaardigheidstraining kinderen 8 t/m 12 jaar

**GENIETEN &
BEWEGEN**

JOUW ZOON / DOCHTER:

- Is onrustig?
- Druk in het hoofd?
- Komt moeilijk tot ontspanning?
- Heeft weinig zelfvertrouwen
- Heeft moeite met uiten van zijn emoties?

DEZE TRAINING BIEDT:

- 2 korte oudergesprekken (telefonisch voor/achteraf)
- 7 lessen van 1,5 uur
- 1 terugkom van 1,5 uur
- Werkmaterialen en ontspanningstools

**EMOTIES &
GRENZEN
AANGEVEN**

**ONTSPANNEN &
RUST IN HOOFD
EN LIJF**

DETAILS

- Start: do 4 november
- Tijd: 16:15u-17:45u
- Wekelijks
- Investering: €275,00
- Max. aantal 6 kinderen

**ZELFVERTROUWEN &
POSITIEF ZELFBEELD**



info@christellubse.nl

0639392330

Provincialeweg 47 Veldhoven

www.christellubse.nl

Een boost aan ontspanning voor je kind